

Ophthalmology

العيون

Allergic conjunctivitis

حساسية العين

Diagnosis

1. Red eye + watery or mucoid discharge

No muco-purulent discharge

احمرار بالعين مع زيادة في الدموع غير مصحوب بافرازات صديدية
(الافرازات الصديدية هي أهم ما يميزه عن الالتهاب البكتيري)

2. ↑ with exposure to sun, dust

غالباً بيزيد مع التعرض للشمس و التراب

3. Moderate to severe Itching

من الحاجات المميزة لحساسية العين انه
يبقى معاه هرش شديد في العين

4. History of recurrence + other allergies e.g. rhinitis

لما تسأله غالباً هتلاقي المشكلة دي
بتتكرر معاه و في مواسم الربيع و الخريف

5. Some other symptoms may be present

- بعض الأعراض الأخرى قد يشتكي منها المريض بس مش في كل الحالات
- Conjunctival injection or chemosis احمرار شديد
 - Fb sensation حاسس ان في حاجة في عيني
 - Lid edema تورم بسيط في الجفون

Treatment

1. Instructions

- البعد عن الشمس و التراب
- عدم الهرش في العين بقدر الامكان (قد يؤدي الى حدوث تلوث)
- عدم استعمال العدسات اللاصقة طوال فترة العلاج
- عدم استعمال المكياج في السيدات الحساسات منه

2. Cold compresses كمادات مياة باردة

3. Antihistaminic & Mast cell stabilizer Eye drops

❖ Antihistaminics

Prisoline E.D أشهر حاجة	4 LE
Nostamine E.D أرخص حاجة	1.5 LE
Trillerg E.D	6 LE

قطرة للعين ٤ مرات يومياً

المجموعة دي لا يمكن استخدامه لفترات طويلة ولا في الأطفال أقل من ٣ سنين

❖ Mast cell stabilizers

- Mastosytex E.D	7 LE
Orchazid E.D	10 LE

قطرة للعين صباحاً و مساءً

يستخدموا بحد أقصى شهر و نصف ولا يستخدم في الأطفال أقل من ٣ سنين

- Mirolast E.D	13 LE
----------------	-------

قطرة للعين صباحاً و مساءً

النوع ده ممكن يستخدم حتى ٣ شهور وممكن يستخدم كوقاية في فصول الحساسية

❖ Mixed antihistaminics - mast cell stabilizers

Patanol E.D غالي	40 LE
Olohistine E.D	19 LE

قطرة للعين صباحاً و مساءً

يمكن استخدامه بأمان لفترات طويلة لكن لا يستخدم في الأطفال أقل من ٣ سنين

4. Artificial tears Eye drops

Tears guard E.D	8 LE
Tears natural E.D	10 LE
Liquifilm tears E.D	2.5 LE
Optive E.D غالي	35 LE

قطرة للعين ٤ مرات يومياً

5. Oral antihistaminics

❖ In infants < 2 years

Fenestil drops

١٠ نقط صباحاً و مساءً

❖ In children

Zyrtec syrup

ملعقة صغيرة / كبيرة قبل النوم

❖ In adults

Lorano tab

قرص قبل النوم

بعض الدكاترة بتحب تكتب Tobradex Eye drops
عشان فيه كورتيزون و بيخفف من الأعراض

روشتة لـ Allergic conjunctivitis

Rx/ Mastosytex Eye Drops

قطرة للعين صباحاً و مساءً لمدة أسبوع

Rx/ Liquifilm tears eye drops

قطرة للعين ٤ مرات يومياً

Rx/ Lorano tab

قرص قبل النوم لمدة أسبوع

مع كمادات مياة باردة ٣ مرات يومياً
(وباقى النصائح على ظهر الروشتة)